



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **LÍDIO MENDONÇA VIANA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 15 : 04

Ritmo

02:00

100/m



CICLISMO

00 : 32 : 39

Velocidade média

36,75

km/h



CORRIDA

00 : 24 : 44

Ritmo

04:56

min/km



TEMPO

01 : 12 : 27



Colocação GERAL

56



Colocação FAIXA ETÁRIA

13

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **EQUIPE ÚNICA MATINHOS**

